

Guide à l'attention du patient après l'implantation de l'Acri.LISA

Vous avez choisi une implantation avec la lentille intraoculaire Acri. LISA.

La chirurgie de la cataracte est l'une des opérations chirurgicales les plus fréquentes et compte parmi les interventions les plus sûres et les plus efficaces. Au moyen d'une petite incision, le cristallin est retiré et il est remplacé par une lentille intraoculaire. Une coque protectrice est posée sur l'œil opéré et pourra être enlevée le jour suivant. L'incision est auto-étanche. Vous serez, en général, en mesure de reprendre vos activités normales le lendemain de l'intervention.

La lentille intraoculaire Acri.LISA se distingue par un niveau de satisfaction des patients particulièrement élevé. Dans la grande majorité des cas, les lunettes ne sont plus nécessaires car Acri.LISA permet une vision de qualité de près et de loin.

Avec ce guide, nous vous expliquons comment votre vision va changer après l'intervention, ce dont vous devez vous souvenir et ce que vous pouvez faire pour favoriser le processus de rétablissement et éviter les complications.

1. Le jour de l'intervention

Après l'intervention, l'effet de l'agent anesthésique s'estompera progressivement. Vous pourrez ressentir une sensation de « sécheresse » dans votre œil. Tout cela est normal. Ne grattez pas votre œil.

N'enlevez pas la coque protectrice. Le jour de l'intervention, reposez-vous et n'entreprenez pas d'activités fatigantes. Vous pouvez lire, utiliser un ordinateur ou regarder la télévision, pour autant que vous soyez à l'aise. Ne fatiguez pas trop vos yeux. Reposez-les.

2. Prenez les médicaments prescrits

Votre ophtalmologiste ou chirurgien vous prescrira un collyre à utiliser après l'intervention. Il joue un rôle important dans la prévention des inflammations ou des infections oculaires. Veuillez suivre scrupuleusement la prescription.

3. Rétablissement de l'acuité visuelle

Pendant les 24 heures suivant l'intervention, l'œil va récupérer de manière significative et l'acuité visuelle va s'améliorer. Cependant, quelques semaines peuvent être nécessaires avant de parvenir à une qualité de vision optimale et stable. **Ceci peut avoir plusieurs raisons:**

- Acri Lisa vous procure de nouvelles sensations visuelles qui doivent être traitées en premier lieu par le centre visuel de votre cerveau. Le processus d'ajustement prendra un certain temps ;
- les meilleurs résultats pour une qualité optimale de la vision et une dépendance moindre ou nulle vis-à-vis des lunettes sont atteints lorsque les lentilles intraoculaires Acri.LISA sont implantées dans les deux yeux. Vous pouvez favoriser l'adaptation de vos yeux en ne portant plus vos lunettes de lecture au cours des premières semaines suivant l'intervention.

4. Conseils pratiques postopératoires

Le lendemain de l'intervention, vous pouvez reprendre la plupart de vos activités normales. Cependant, vous devez tenir compte des recommandations suivantes :

- le contact avec l'eau doit être réduit au minimum.

Si vous prenez une douche, fermez l'œil opéré et ne mettez pas la tête sous l'eau, par exemple, dans une piscine ;

- pendant les premières semaines suivant l'intervention, évitez les sports qui présentent un risque de traumatisme, par exemple, football, tennis ou squash ;
- pour les autres sports, tels que le vélo ou le jogging, veillez à protéger vos yeux en portant vos lunettes habituelles ou des lunettes de soleil ;
- les premiers jours, évitez également les environnements poussiéreux.

Prenez contact immédiatement avec votre ophtalmologiste en cas de :

- douleur soudaine à l'œil opéré ;
- maux de tête inhabituels et nausées ;
- forte rougeur de l'œil opéré ;
- flashes de lumière, « corps flottants » ou ombres dans l'œil.